
Saúde Mental das Mães Importa.

Co-projeto Revista Mães que Escrevem

Quem somos?

Somos uma revista digital que nasceu de encontros presenciais. A falta de rede de apoio fez com que fossemos obrigadas a continuarmos nossa luta através da internet, o que não é menos importante e pensando em criar raízes, nos fortalecermos e nos apoiarmos, a revista nasceu.

Através de textos passamos um pouco da nossa maternidade, da nossa vivência. Mas, o mais importante, não falamos somente sobre maternidade, afinal, uma das nossas lutas é sermos vistas também como sujeitos do social, o que infelizmente, a sociedade não faz muito por nós que somos mães, por isso, costumamos dizer que não falamos apenas sobre maternidade, mas damos espaços para mães, o que é muito difícil atualmente.

Falamos sobre política, feminismo, atualidades, sociedade, corpo, sexo, saúde e também, maternidade, obviamente. Nascemos em 2017 e a meta seguirmos até alcançar o maior número de mulheres que queiram se expressar através de palavras; pois voz elas já têm, só faltava o espaço.

O que é o “Saúde das mães importa?”

Todas nós sabemos da necessidade da saúde mental, e sabemos o quanto a maternidade pode ser dolorosa para algumas mulheres. Depois que somos mães, o peso do “ser mulher”, vem com um bônus que é o “de ser mãe” e, muitas vezes, essa mulher não tem o apoio da família, dos amigos e ainda é julgada pela sociedade o que desencadeia vários transtornos mentais que muitas vezes são taxados de frescura. É a culpa, a cobrança, o medo de não ser a tal mãe do comercial de margarina. E pensando nessas problemáticas dentro da maternidade, nós resolvemos pensar na saúde mental dessa mulher, mostrando que terapia pode ajudar. Não somente neste caso, mas em outros, mas como o nosso público são mães, estaremos focando nesse cuidado.

Como funciona a parceria?

Simples, as psicólogas que já atuam e têm vivências em questões de maternidade, social e racial terão seus nomes colocados em nosso site. A ideia é mostrar para essas mulheres que existem profissionais que irão ajudá-las a entenderem suas rotinas sem julgá-las. Nosso público é bem variado, temos pessoas do Brasil inteiro e até no exterior, então seria basicamente:

- **Oferecer atendimento a preço social e/ou gratuito para quem se identificar como leitora da revista. Faremos a divulgação de cada uma das psicólogas e caso haja interesse, as leitoras (e futuras pacientes) entrarão em contato. Seremos a ponte entre vocês e elas.**
-

A maior parte das pessoas não faz terapia não porque não querem, mas porque não encontram profissionais que despertam a confiança, e quando se é indicada, é mais fácil essa mulher chegar até a profissional, além da questão de tempo e dinheiro, afinal estamos falando de um público muito limitado quanto à disponibilidade. Já ouvi de muitas mulheres que elas não fazem terapia porque não têm com quem deixar sua cria, então atendimentos online também serão importantes neste caso.

Teremos encontros presenciais?

Por enquanto, não! A ideia é dar suporte onde essa mulher esteja ou onde ela pode se locomover, por isso, buscamos profissionais de todo o Brasil.

Posteriormente (quando criarmos a tal raíz), podemos fazer atendimentos em público estilo roda de conversa, esse é um dos nossos planos, mas no momento, queremos dar esse suporte de oferecer a quem busca o apoio nas vias que lhes é possível e quando for feito, será em São Paulo, mas nada impede que essa ação desperte esse tipo de encontro em outras cidades.

Por que pedimos experiência?

A experiência em certa área pode passar confiança ao paciente, no caso as mães, assim evitaremos transtornos futuros com mulheres frustradas, o que acontece muito principalmente de profissionais que acabam em vez de ajudar, condicionando ainda mais a mãe ao estado que ela gostaria de ser ajudada. É uma responsabilidade que nós da revista temos para com essas mulheres.

Gostei, me encaixo nos requisitos, quais são os passos agora?

Enviar um e-mail para: maequeescreve@gmail.com falando um pouco sobre seu atendimento juntamente com o nº do seu CRP, uma foto de rosto, o tipo de atendimento oferecido (se é online, presencial, ou os dois), a linha que segue, um e-mail ou alguma forma de contato diretamente com você e a cidade/estado onde atende. Lembrando que esses dados ficarão públicos no site, então, se possível, enviem contatos profissionais.

Não atendo, mas quero ajudar, como posso fazer isso?

Escrevendo. Receberemos textos com visão profissional sobre o assunto maternidade. Quem tiver interesse em ter seu texto publicado no site, basta sinalizar.

Agradeço se você chegou até aqui, sinal de que a causa é tão importante para você quanto é para nós, espero poder contar com seu apoio.

Joice Melo

Fundadora da Revista Mães que Escrevem

Site: www.maesqueescrevem.com.br | **E-mail:** maequeescreve@gmail.com
www.facebook.com/maesqueescrevem | www.instagram.com/revista_maes_que_escrevem
| www.twitter.com/maesqueescrevem